

WIJ ZOEKEN

# KINESITHERAPEUTEN

HELP MENSEN OPNIEUW IN BEWEGING VÓÓR  
BURN-OUT HEN STILLEG

---

Als kinesitherapeut weet jij dat stress zich ook fysiek vastzet.

Wil je je inzetten voor de preventie van burn-out?

Werk je graag individueel en op maat, met aandacht voor lichaam én welzijn?

Heb je ervaring met het begeleiden van mensen in stressvolle situaties?



MAAK DAN KENNIS MET HET PROGRAMMA  
& STEL JE HIER KANDIDAAT

## WERVINGSOPROEP KINESITHERAPEUTEN

### Programma voor de preventie van burn-out - Begeleider voor het lichamelijke gedeelte

#### *Waarvoor staat het programma?*

De wetenschappelijke evaluatie van het pilootproject ter preventie van burn-out geleid door Fedris, toonde de efficiëntie van het vooropgestelde begeleidingstraject aan. Op basis van deze vaststelling, lanceert Fedris een programma ter preventie van burn-out. Dit programma beoogt de detectie van werknemers, uit de privésector en de provinciale en plaatselijke overheidsdiensten, in een vroegtijdig stadium van een burn-out en het voorkomen van een verergering van de symptomen, door hen de mogelijkheid te geven beroep te doen op een begeleidingstraject. Dit multidisciplinaire, gepersonaliseerd begeleidingstraject is gratis voor de werknemers van bovengenoemde sectoren.

#### *Begeleider voor het lichamelijke gedeelte*

De begeleider voor het lichamelijk gedeelte staat in voor het evalueren en behandelen van de lichamelijke componenten van de burn-out en dit op basis van de noden van de werknemer. Als onderdeel van het multidisciplinaire begeleidingstraject van Fedris, biedt hij/zij een individuele behandeling voor de somatische klachten gelinkt aan de burn-out.

#### *Geïnteresseerd ?*

Om ons bestaand netwerk verder te versterken en een aanbod te kunnen garanderen over heel België, lanceert Fedris een wervingsoproep voor de betrokken professionelen die deel willen uit maken van ons netwerk als « begeleider voor het lichamelijke gedeelte ».

U vindt meer informatie over het gezochte profiel terug via onderstaande QR code.

U vindt eveneens meer informatie over het programma ter preventie van burn-out terug via onze website: [www.fedris.be/nl/programma-burn-out](http://www.fedris.be/nl/programma-burn-out).

Aarzel niet om rechtstreeks contact op te nemen met de leden van de Cel Burn-out van Fedris voor alle bijkomende vragen. Uw kandidatuur kan u ons via [e-mail](mailto:burnout@fedris.be) bezorgen.



*Cel Burn-out*

Tel : 02 272 21 70

E-mail : [burnout@fedris.be](mailto:burnout@fedris.be)

## BEGELEIDER VOOR HET LICHAMELIJKE GEDEELTE

### in het kader van het programma voor de preventie van burn-out georganiseerd door FEDRIS

Fedris is op zoek naar zelfstandige kinesitherapeuten, in hoofd- of bijberoep, of naar kinesitherapeuten werkzaam in een bij Fedris geconventioneerd centrum, die beschikken over psychomotorische expertise, teneinde in te staan voor de begeleiding van werknemers met een verhoogd risico op burn-out.

Het programma rond de secundaire preventie van burn-out van Fedris beoogt de detectie van werknemers in een vroegtijdig stadium van een burn-out en hun begeleiding binnen het kader van een multidisciplinair, gepersonaliseerd begeleidingstraject dat is afgestemd op hun behoeften.

Dit programma voorziet dus een diagnosefase gevolgd door een begeleidingsfase. Het begeleidingstraject biedt enerzijds de mogelijkheid om zowel aan de organisatorische als aan de individuele componenten van burn-out te werken en houdt anderzijds rekening met de psychologische en lichamelijke impact van burn-out in termen van therapeutische benaderingen. Het beoogt eveneens de reflectie over de aanpassingen van de arbeidsomstandigheden te vergemakkelijken en dit in overleg met de preventieactoren betrokken bij het welzijn op het werk.

#### Takenpakket:

- Het uitvoeren van individueel gerichte sessies waar de lichamelijke aspecten van burn-out beoordeeld en behandeld worden
- Instaan voor individuele begeleiding volgens de lichaamsgerichte benadering

#### Profiel:

- Master in de Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie
- Erkenning als Kinesitherapeut

#### Ervaring:

- Minimum 3 jaar ervaring in het domein van psychosomatische aandoeningen
- Ervaring met multi- en interdisciplinaire samenwerking

### Talenkennis:

- Grondige kennis van het Nederlands, Frans of Duits (spreken en schrijven)

### Kennis:

- Kennis over psychosociale risico's op het werk die aanleiding kunnen geven tot stress en burn-out en / of lijden op het werk
- Kennis over stress-gerelateerde aandoeningen
- Kennis over individuele behandelingstechnieken

### Meerwaarde:

- Opleiding psychomotorische therapie (psychosomatische) en/of relevante permanente vorming
- Ervaring in het domein van burn-out
- Grondige kennis van het Engels of een andere taal (spreken)

### Vereiste documenten:

- Motivatiebrief : gedetailleerde beschrijving van de nuttige ervaring en opgedane kennis in verband met het gezochte profiel (duur van de werkervaring, een korte beschrijving van de uitgevoerde taken en meerwaarde ervan, de wijze waarop u dit wenst toe te passen binnen het huidige programma, het aandeel van uw activiteit gericht op deze problematiek, etc.)
- Gedetailleerd CV
- Kopie van diploma en kopie van attesten van gevolgde opleidingen
- Erkenning van FOD Volksgezondheid en/of RIZIV nummer

Voor vragen en meer informatie kunt u steeds contact opnemen met de cel burn-out via het mail adres ([burnout@fedris.be](mailto:burnout@fedris.be)) of telefonisch via het nummer (02 272 21 70).

Bij interesse kan u uw kandidatuur met de vereiste documenten versturen naar [burnout@fedris.be](mailto:burnout@fedris.be).